

# The Vision magazín

Prvý mesačník osobnostného  
a profesného rozvoja

**Ako si viac pamätať  
a menej zabúdať?**

**Naučte sa predat'  
vd'aka sebamarketingu**

**Vyt'ažte zisky z kreativity**

**Zlepšite si náladu kdekoľvek  
a kedykoľvek**

**Najlepšie čokolády sveta**

**MLM – podvod či finančná sloboda?**

# Andy Winson

## ĎAKUJ ZA VČERAJŠOK, UŽÍVAJ SI DNEŠOK A TÚŽOBNE OČAKÁVAJ ZAJTRAJŠOK.

*Poradca, školiteľ, motivátor a tréner neurolingvistického programovania, ktoré ako jeden z prvých priviedol na Slovensko. Absolvoval množstvo špecializovaných seminárov, získal mnoho certifikátov a osvedčení z oblasti sebarozvoja a psychológie. Na jeho seminároch ľudia chodia bosí po žeravých uhlíkoch, lámu šipy krčnou jamkou či ohýbajú železné tyče. Dámy a páni, Andy Winson.*

*Andy pred časom sme s tebou robili rozhovor na našej stránke [www.thevision.sk](http://www.thevision.sk). bavili sme sa tam o tvojej činnosti, aj o NLP*

*(neuro lingvistické programovanie). Nepadla tam však otázka, prečo si začal praktizovať NLP ako také?*

Vyvinulo sa to prirodzeným spôsobom. Bolo to po čase, ako som prešiel veľkým množstvom rôznych kurzov a seminárov a stále mi tam niečo chýbalo. Všade rozprávali: buď disciplinovaný, buď dohľadný, buď dôsledný, buď nadšený, buď usmiaty... Všetko, čo by som mal robiť. Aj keď som bol nadšený, vždy to nadšenie nejako záhadne po 2 –3 dňoch vyprchalo a nebol som už ani disciplinovaný, ani dôsledný. Po čase som si začal stále viac a viac klásť otázku, na ktorú som dovtedy na žiadnom seminári odpoveď nedostal. Čo mám urobiť, aby som bol disciplinovaný, stále nadšený, dôsledný, úspešný, šťastný? Hovorí sa, kto hľadá, ten nájde. Ja som po čase našiel NLP. Praktizovať som ho začal preto, lebo len tréningom sa ti zautomatizuje a stanú sa tieto stratégie pre teba prirodzenými a automatickými.

*Prečo si ho priniesol ako prvý na Slovensko?*

Na Slovensko ho ako prvá priniesla Zorica Gajič, ktorá je aj mojou biznispartnerkou. Ja tento prepracovaný systém posúvam ďalej do firiem a verejnosti. Robím to preto, lebo som zistil, že väčšina najúspešnejších firiem sveta, svetoví lídri, najlepší terapeuti, coachi a učelia vychádzajú práve z NLP. NLP mi dalo ucelený systém ako rýchlo pomôcť sebe a aj

môjmu okoliu. Keď začali prichádzať prvé

väčšie výsledky, tak som si povedal, že musím nájsť spôsob, ako to naučiť čo najviac ľudí. Tak preto ho učím a trénujem.

*Akú máš filozofiu?*

Ďakuj za včerajšok, užívaj si dnešok a túžobne očakávaj zajtrajšok.

*Máš nejaké motto, ktoré je pre teba inšpirujúce?*

Veľa múdrych viet od mnohých veľkánov ma inšpiruje. Najväčšiu motiváciu mi však dodáva nasledovné : „Tvoj SEN je tvoja SILA - Your Dream is Your Power“.

*Môžu rôzne techniky z NLP zmeniť človeka z neúspešného na úspešného?*

Ak chce, tak môžu.





### ***Ako NLP vlastne vzniklo? A ako si sa k nemu dostal ty?***

Metóda NLP vznikla začiatkom 70. rokov v USA na univerzite v Santa Cruz v Kalifornii. Pri riešení úlohy, ktorej cieľom bolo štúdium a modelovanie vzorcov správania a rozhodovania úspešných ľudí s cieľom určiť spoločné znaky ľudskej a profesnej úspešnosti, autori metódy jazykovedec John Grinder a matematik, počítačový odborník a terapeut Richard Bandler s prekvapením zistili, že úspešní ľudia používajú pri svojej práci veľmi podobné až zhodné modelové vzorce správania a zároveň zistili, že tieto vzorce je možné preniesť do rôznych oblastí profesného ale aj osobného života. Na základe týchto originálnych výsledkov vytvorili elegantný model vzdelávania, ktorý nazvali NLP.

Následne Robert Dilts a Judith DeLozier (ktorá sa stala manželkou Johna Grindera) pomáhali J. Grinderovi a R. Bandlerovi rozvíjať NLP ďalej do súčasnej podoby.

Následne na to R. Dilts a J. DeLozier založili NLP Univerzitu v Santa Cruz, ktorú vedú až do súčasnosti. Taktiež spoločne napísali encyklopédiu NLP, ktorá má niečo okolo 1400 strán. Počas nasledujúcich 40-tich rokov sa NLP rozšírilo do oblastí biznisu, politiky, médií, školstva, športu, kultúry, umenia, medziľudských vzťahov a najrôznejších terapií súvisiacich s psychickým i fyzickým zdravím.

Ja som sa k nemu dostal prostrední-

ctvom Silvovej metódy a Zorice Gajič, ktorá patrí medzi svetových NLP trénerov a je priamou žiačkou Roberta Diltsa a Judith Delosier profesormi na NLP univerzite.

### ***Si veľmi zaneprázdnený človek. Okrem toho, že prednášaš a školíš, si aj úspešný podnikateľ. Ako si dokážeš organizovať povinnosti tak, aby si mal na všetko čas?***

Mám skvelú rodinu, ktorá mi veľmi pomáha. Čas na všetko nemám :) Mám ho však na to, čo chcem. Možno to vyzerá, že som veľmi zaneprázdnený. Ja mám však určené priority a tým prispôsobujem môj čas.

### ***Ako tvoju profesiu vníma tvoja rodina?***

Za tých 17 rokov si už zvykli :) a myslím si, že to nevnímajú ako profesiu, ale ako môj životný štýl. Ich podpora však pre mňa znamená veľmi veľa.

### ***Čo ešte by si chcel dosiahnuť vo svojom obore?***

Vízia je veľká. Najmä však dať možnosť čo najväčšiemu počtu ľudí zažiť moje intenzívne zážitkové semináre, ktoré im dodajú dostatok sily zvládnuť aj tie najnáročnejšie situácie dnešnej doby. V decembri plánujem spustiť v Čechách tréningový videoprogram, ktorý umožní ľuďom výrazne zlepšiť ich finančnú situáciu do 6 mesiacov.

***Je o tebe známe, že tvoje tréningy a semináre nemajú na Slovensku ani v Čechách svojou intenzitou a zážitkami obdobu a dokonca účastníci zažívajú aj zdravie ohrozujúce aktivity.***

Nezainteresovanému, to tak určite pripadá a naozaj sú tieto aktivity bez potrebnej prípravy veľmi nebezpečné. Avšak po ich zvládnutí si účastníci zrazu uvedomia, že naozaj všetko je možné a limity sú len v ich hlavách. Mnohí sa tak zbavia celoživotných strachov a bolesti a ich výsledky sa zlepšia. Bežne to je vidieť vo firmách, kde po absolvovaní takéhoto tréningu začnú rásť výsledky.

### ***Čo môžu ľudia zažiť na твоjich seminároch?***

To je opísať veľmi ťažké. Treba to len zažiť. Najlepšie je si prečítať vyjadrenia účastníkov na mojich stránkach, alebo na mojej fanpage na Facebooku. Ak by som to mal však v krátkosti opísať, tak sú to veľmi silné emócie radosti, vnútornej sily, nadšenia, strachov, bolesti a lásky. Dostanú podrobné návody a tréning. Následne dokážu rýchlejšie dosahovať súkromné aj pracovné ciele. Zažijú chodenie bosí po žeravých uhlíkoch, chodenie bosí po skle, lámanie šípov krčnou jamkou, ohýbanie železných tyčí, lámanie dosiek, rozbíjanie betónových dosiek atď.



Na mojich seminároch ľudia pociťujú veľmi silné emócie radosti, vnútornej sily, nadšenia, strachov, bolesti a lásky. Dostanú podrobné návody a tréning. Následne dokážu rýchlejšie dosahovať súkromné aj pracovné ciele. Zažijú chodenie bosí po žeravých uhlíkoch, chodenie bosí po skle, lámanie šípov krčnou jamkou, ohýbanie železných tyčí, lámanie dosiek, rozbíjanie betónových dosiek atď.

### ***Aký je podľa teba tvoj najväčší úspech a najväčší neúspech?***

Mojím najväčším úspechom je moja rodina. Neúspech - ani neviem. Nikdy som sa nad tým slovom nezamýšľal. Ja skôr používam slovo skúsenosť. Takže skúseností v živote mám veľa.

**Keď sme pri tých neúspechoch, ako sa staviaš k problémom? Ako sa ich snažíš riešiť?**

Kedže slovo problém v mojom slovníku neexistuje a namiesto neho tam sú slová ako príležitosť, výzva, naučiť sa niečo nové, tak sa k takýmto situáciám staviam kreatívne. A či sa ich snažím riešiť? Nesnažím! Riešim ich.

**Keď by si prišiel o celý svoj hmotný majetok, čo by si robil?**

To by som musel prísť o hlavu, a to by som už neurobil asi nič :) A ak by som o ňu neprišiel, tak by som robil to, čo robím aj teraz.

**Čo pre teba znamená úspech?**

Úspech je pre mňa harmónia. Úspech je pre mňa životná cesta. Úspech je pre mňa moja rodina. Úspech je pre mňa stále posúvanie ľudských hraníc. Úspech je pre mňa, že robím to, čo milujem. Úspech je pre mňa finančná nezávislosť. Úspech je pre mňa život. Úspech je pre mňa už len to, že som.

**V našom magazíne sa venujeme aj luxusu. Vlastníš niečo o čom by si bežný človek povedal, že to je luxusné?**

Ja neviem, čo považuje ako hovoríš „bežný“ človek za luxusné. Ak sa však pýtaš na tie drahé hračky, tak mám „slabosť“ na hodinky a autá značky Jaguár.

**Určite dost často chodíš na rôzne semináre, nakoľko aj sám prednášaš. Aký seminár bol podľa teba ten najlepší? Máš nejaký zážitok, o ktorý by si sa s našimi čitateľmi mohol podeliť?**

Na semináre cestujem po celom svete a vyhľadávam najlepších z najlepších. Takže jednoznačne povedať, ktorý bol z nich najlepší, nedokážem. A zážitok? Asi keď som si dobrovoľne

prepichoval 12 cm ihlou ruku a vďaka tomu som ešte lepšie spoznal seba.

Pre mňa ten najlepší seminár bol vždy ten môj posledný. Prečo? Lebo sa na ňom vždy naučím najviac. Musím byť 100% sústredený a prítomný, aby som účastníkom odovzdal maximum a oni bezpečne zvládli všetky cvičenia.

Zážitkov je veľmi veľa. Spomínam si však na jednu 55 ročnú pani, ktorá pri cvičení ohýbania roxorových tyčí krčnou jamkou mala obrovský strach. Po potrebnej príprave to úspešne zvládla a od radosti robila asi všetko - kričala, plakala, viskala. Avšak najpríjemnejším bolo, keď mi po pár dňoch povedala, že sa vďaka tomu cvičeniu zbavila určitého celoživotného trápenia.

**Čo ty a knihy? Máš nejakého svojho obľúbeného autora?**

Mám veľkú knižnicu a milujem knihy. Obľúbených je viacero: Milton H. Erickson, Robert Dilts, Anthony Robbins, Blair Singer, Brian Tracy, Jack Canfield, John C. Maxwell.

“ “

Spomínam si na jednu 55 ročnú pani, ktorá pri cvičení ohýbania roxorových tyčí krčnou jamkou mala obrovský strach. Po potrebnej príprave to úspešne zvládla a od radosti robila asi všetko - kričala, plakala, viskala. Avšak najpríjemnejším bolo, keď mi po pár dňoch povedala, že sa vďaka tomu cvičeniu zbavila určitého celoživotného trápenia.

**Aký druh kníh najradšej čítaš?**

Knihy si delím na 2 druhy. Prvej skupine hovorím motivačno-oddychové. To sú tie bestsellery, ktoré sa veľmi ľahko čítajú a moc nad nimi netreba rozmýšľať (Canfield, Tracy, Kiyosaki,...) a druhej skupine hovorím odborné-študijné. A sem zaraďujem najmä Milтона H. Ericksona, Klasy Graweho, Gregory Batesona, Roberta Diltsa ....

**Viem, že píšeš vlastnú knihu. Môžeš našim čitateľom prezradiť o čom kniha bude a kedy bude k dispozícii pre verejnosť?**

Pracovný názov knihy je MYSLI, KONAJ, ZARÁBAJ a vyjde v českom jazyku. Bude zameraná na finančný úspech vďaka príležitostiam, ktoré prináša trh.

**Čo podľa teba delí neúspešných ľudí od tých úspešných?**

Myslenie, aktivity a výsledky.

**Bavíme sa dost o tvojej profesii, ako vyzerá tvoj bežný deň keď nepracuješ? Aký relax máš najradšej?**

Venujem sa rodine, cvičím a premýšľam. Mám rád najmä aktívny relax. Taktiež veľmi rád chodím do kina. Prípadne jazdím na motorke.

**Máš nejaké svoje rituály, ktoré pravidelne vykonávaš a snažíš sa ich dodržiavať čo možno najpravidelnejšie?**

Mám rituály a o nich bude moja ďalšia kniha. Jednoducho povedané to je modlitba, meditácia, vizualizácia, fyzický a mentálny tréning.

**Aké sú tvoje najväčšie životné hodnoty?**

Láska, rodina, zdravie, úspech .....

**Čo by si poradil človeku, ktorý by chcel byť rovnako úspešný ako si ty?**

Aby sa rozhodol čo v skutočnosti chce, po čom túži a následne vyvíjal aktivity až kým svoj cieľ dosiahne. A ak bude treba, aby tomu podriadil celý svoj život. Aby chodil pravidelne na intenzívne semináre a našiel si svojho trénera úspechu.

Andy, ďakujeme za rozhovor.

Tomáš Blažo

